

梅

MA

YUMI

号

M a y
2 0 1 9 5

PUBLIC INFORMATION PAPER OF UMEGAOKA

No, 86

医療法人圭愛会 日立梅ヶ丘病院

修正型電気けいれん療法について

医局長 萩野谷真人

Q：電気けいれん療法ってどんな治療法？

A：精神疾患の治療には様々な精神療法や薬物療法が行われますが、それらの治療だけではどうしても満足いく治療効果が得られないことがあります。そういった治療に併行して、または単独で電気けいれん療法を行うことでより良い治療結果が得られることがあります。具体的には脳に通電することで人為的にてんかん発作を生じさせ、精神疾患の病状改善を図ります。20世紀前半に開発された治療方法であり、これまでに数え切れない程の治療効果を示す報告がされています。電気けいれん療法には筋弛緩薬を用いない従来型と適切なモニタリングと呼吸・循環管理をしながら実施する修正型があります。

Q：どのような疾患に実施するのですか？

A：うつ病や躁病、統合失調症、その他の精神病性障害が主ですが、パーキンソン病の精神症状・運動症状や慢性疼痛（神経因性）でも効果が得られることがあります。薬物治療によって十分に効果が得られない場合や副作用のため十分な薬物療法が行えない場合に適応となります。また薬物療法よりも早期に治療効果が得られることが多いため、迅速に病状を改善させなければならない場合にも実施します。しかし、全ての患者さんに効果が得られる訳ではなく、治療効果が期待できる方のみに適正に実施しています。





萩野谷真人先生

Q : 具体的にどのように実施するのですか？

A: 原則、入院して行う治療です。患者さんには麻酔薬によって眠っていただいた上で実施しますので、不安や痛みを感じることなく治療を受けることができます。当院では副作用・合併症を減らし、安全に実施できるよう麻酔科標榜医が担当して修正型電気けいれん療法を行っています。県内外でも修正型電気けいれん療法が実施できる医療機関は限られており、県外からも治療目的に入院される患者さんがいらっしゃいます。なお当院では基本的には患者さんから直接の実施依頼はお引き受けしておりませんので、電気けいれん療法については主治医の先生にご相談下さい。詳細は当院ホームページにも掲載しておりますのでご覧いただければと思います。



当院ホームページ >>>
m-E C T 治療の流れ



医学講座シリーズでは、「聞いたことはあるけどよく知らない」、「病気について教えて欲しい」というようなご意見を伺いながらテーマを決めて、ご紹介しています。

平成31年度 創立記念・永年勤続表彰 新入社員歓迎 祝賀会

平成31年度 永年勤続表彰者

10年勤続

草野友江 (栄養課)
 中島敦子 (栄養課)
 郡司幸生 (心理室)
 雨澤徹弥 (精神科デイケア)
 藤澤真紀子 (まゆみの里)
 桜庭千春 (ことぶき)
 折笠妙子 (ことぶき)



4月9日に毎年恒例の創立記念・永年勤続表彰・新入社員歓迎祝賀会が開催されました。

日立梅ヶ丘病院は、今年で48歳です。創立記念日の4月10日には、ちょっと豪華なお昼ご飯がです。患者さんにもお付き合いいただいて、お赤飯を食べてのお祝いです。

永年勤続表彰は、勤続10年・20年・30年の職員が表彰されます。今年は、7名の職員が勤続10年ということで、院長先生より賞状と記念品を受け取りました。

また、4月1日より入社した10名の辞令が交付されました。やる気に満ち溢れた新入社員さんを見ると、私も初心に返って仕事を頑張ろうという気持ちになります。

まだ…勤続40年の方は出ていませんが、平成28年に定年が65歳に延長されたので、若い職員さん達には勤続40年を目指して是非頑張ってくださいと思います。

仕事は一人ではできません。ベテランさんも新人さんも皆で力を合わせて、日立梅ヶ丘病院をさらに盛り上げていきたいと思っています。これからも、地域に根差した病院として、皆様のお役に立てるよう、それぞれの目標に向かって職員一同邁進して参りましょう。

総務課 鈴木明日美





ふるさと自慢



作業療法室 関野敬太

私の故郷は静岡県伊東市です。伊東市は天城山を背に相模湾に向かってひらけた美しい自然の景観と豊かな山海の幸に恵まれた観光地です。最近ではカピバラが温泉に入ることによって有名になった伊豆シャボテン動物公園やイルミネーションを見ることが出来る伊豆グランパル公園など新たな観光スポットも増えています。そのほかにも魅力的な観光スポットが数多くあり、老若男女楽しめる所です。

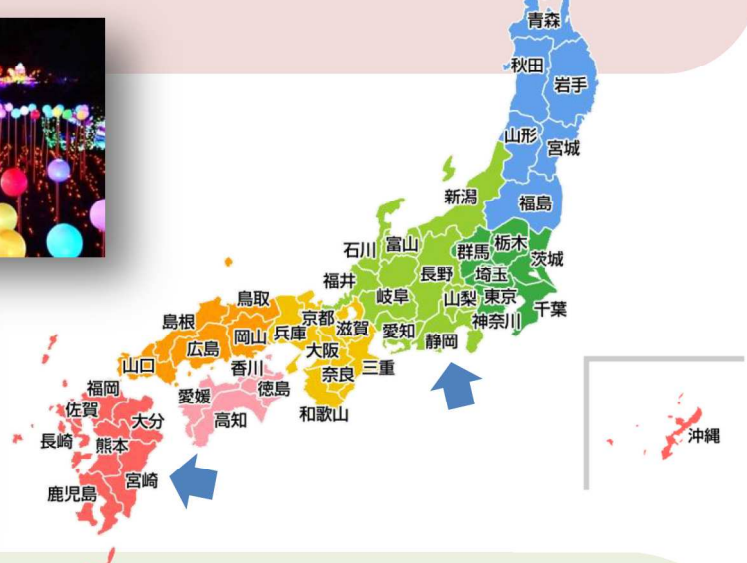
伊東市の特産としては干物、ぐり茶、みかん等が有名です。特に干物は伊東市内を歩くと店先で魚を干して販売している風景があちらこちらで見かけられます。新鮮な魚が豊富に水揚げされる伊東ならではの街の風景です。

伊豆や箱根旅行に行った際は、少し足をのばして伊東市にいらっしゃって下さい！

静岡県

伊東市

北海道



宮崎県

C棟 高藤智美

私の故郷は、九州の宮崎県です。どこにあるのか、わからない人も多いと思います。宮崎県は、美しい海と温暖な気候が特徴です。大自然が生んだ高千穂峡や日南海岸など絶景ポイントがあるのですが、残念ながらあまり知られていません。

皆さんが、宮崎と聞いて思い当たるのは食べ物でしょうか。完熟マンゴー（太陽のタマゴ）・宮崎牛・冷や汁・肉巻きおにぎりが有名だと思えますが、他にも沢山あります。

今回は、マンゴーとは違う私のオススメの果物を紹介します。

一つ目は完熟きんかんです。きんかんは果肉を食べません。ところが宮崎の完熟きんかんは糖度が高く、酸味が気にならないので、皮、果肉と一緒に食べられます。甘くて美味しく私も大好きです。オリジナルブランドがあるくらいです。

二つ目は日向夏です。果実のまま冬を越す夏みかんで、暖かい宮崎ならではの。江戸時代に宮崎市の庭先に育っているのを発見された生粋の宮崎生まれ。甘酸っぱく、香りのいい果物です。ちょっと変わった食べ方をします。(食べる時は皮の下の白い部分を残して食べます)

美味しい物が沢山ある宮崎県です。興味があればぜひグルメ旅に出かけてみて下さい。



祝 卒業

今年は無事に
看護学校を卒業しました。
卒業にあたって、今の気持ちを
一人ずつ頂きました。

浅井 大地（B棟）

看護師になって

- ・資格を取っての抱負、やりたいこと

看護師としての責任を持ち、日々の経験を大切にして学びを深めていきたいと思います。今までは学業が生活の中心になっていましたが、これからは仕事だけでなくプライベートも充実できるよう、多くの事に挑戦して充実した生活を送っていききたいと思います。

- ・〇〇があったから頑張れた

看護実習はもう2度と行きたくない心境ですが、辛い中でも最後まで実習を履修することができたのは、クラスメイトと食事や温泉旅行に行ったりして気分転換が出来たからだと思います。学校卒業・国家試験合格するまで家族、友人、病院スタッフの皆様のご協力や励ましの言葉もあり、乗り切ることに繋がったと思います。今後、皆様への感謝の気持ちを忘れずに業務に励んでいきます。

鈴木 玲央那（B棟）

看護師になって

- ・資格を取っての抱負、やりたいこと

自分がどんな看護を行っていきたいのかを改めて考え、患者さんとのコミュニケーションの時間を大切にしながら仕事に励みたいと思っています。また、外部の研修会にも積極的に参加し、新たな専門的な知識を得て自分自身が成長できるように努力していききたいと思います。

- ・〇〇があったから頑張れた

実習では記録物が多く大変と感ずることがありましたが、受持患者さんとの関わりを通して多くのことを学ぶことができ、充実した実習を展開することができました。実習中、国家試験前は友人・家族・病棟の先輩方から沢山のエールや協力を得てどうにか乗り越えることができたと思います。皆様への感謝の気持ちを忘れず、これからも頑張っていきますのでよろしくご指導をお願いいたします。

柴森 宏路（A棟）

看護師になって

3月からA棟に配属になり、毎日が忙しく日々の業務を覚えることは大変ですが、新しい学びや気付きも多く、先輩方の指導を頂きながら楽しく過ごしています。

准看護師の資格を取得してから三年間、夜間の学校に通い看護師の資格を取得することが出来ました。仕事と学業の両立が一番大変でしたが、これからも沢山の学びを得ていかなければならないと考えています。医学や看護の専門的知識や技術をしっかり身に付け、自信を持って看護を行えるよう努力していきたいと思います。看護チームの一員として責任を持って業務遂行をすることで、患者さんや仲間から信頼されるよう一生懸命頑張っていきたいです。

金野 純子（D棟）

准看護師になって

在学中の2年間は長いようであつという間でしたが、一日一日をこなすことで精一杯でした。学校を卒業し、4月からは准看護師として先輩の後について看護業務を学ばせて頂いています。

准看護師として、臨床の場で働いてみると、分からないことが沢山あり日々の看護の仕事は勉強の連続であると感じています。これからも、看護の専門的な知識・技術を深め、患者さんとの関わりを通して、家族や地域社会との関わり方などを学ばせて頂き、自立した看護師に成長できるように頑張りたいと思います。資格を持つことで、責任という重圧に不安一杯ですが、御指導をよろしくお願いします。



ご卒業おめでとうございます



フラダンス&ハワイアンバンド

作業療法室 浦上明日香

今回ご紹介するのは、フラダンスグループの「アロハノカラカウア」さんとハワイアンバンドグループの「マシナスターズ」さんです。

なんと城里町から2時間近くかけて、カーナビの案内で林道を通って来院して下さいました。（「林道を走っている時は本当にこの道でいいのかと心配になりましたよ」と代表者の方…お気持ちわかります…笑）

皆さんはスチールギターをご存知ですか？肩から掛けるのではなく、横に置いた状態で音を奏でます。その音はなんとも余韻のある心地いい音です。ウクレレと合わせ、歌唱力も抜群!!! 患者さんからは「しびれちゃうね」と言われたほど。

フラダンスは曲ごとに衣装をチェンジ、優雅な踊りにうっとりしてしまいます。患者さんからのリクエストも多く、スタッフ共々、次回を心待ちにしています！

「アロハノカラカウア」さん「マシナスターズ」さん ありがとうございます！



編集後記

私はGWの初日に岡山に所用があったので車でってきました。ついでに折角の10連休なので山口県の秋吉台秋芳洞、角島大橋まで行き、またそのついでに大分県の湯布院まで足を延ばしてきました。（チヨット延ばしすぎました）

その反動で帰路は一気に1,000km超、18時間以上かかり少々お疲れのGW前半を過ごしました。（GW後半にはリフレッシュ完了！）

さて、10連休も終わり元号が令和となり新たな時代が始まりました。今号はこれからの当院の新時代を築く方々をたくさん紹介させて頂きました。今後の活躍を期待しています。 検査室 鈴木啓之



表紙解説:

日立消防署の裏の広場で撮影しました。この日は天気も良く、レジャーシートを広げてお花見を楽しむ人もいました。

撮影者：鈴木明日美（IT委員会）



医療法人 日立梅ヶ丘病院
主 愛 会

所在地：〒316-0012 茨城県日立市大久保町 2409-3
TEL：0294-34-2103
FAX：0294-33-1800
URL：http://umegaoka.or.jp
E-mail：info@umegaoka.or.jp



IT委員会 富田加代子 瀬谷美喜子 村上真奈美
広報紙部会 鈴木明日美 鈴木啓之