



まゆみ

MA

YUMI

September

2018

9

PUBLIC INFORMATION PAPER OF UMEGAOKA

No. 84

医療法人圭愛会 日立梅ヶ丘病院



『児童発達支援事業所 まゆみ』について



児童発達支援事業所まゆみ 藤澤真紀子



自転車に乗れる子もいます

「児童発達支援事業所 まゆみ」は、支援を必要とする就学前のお子さんを対象に、日常生活における基本動作や知識技術を習得して集団生活に適應できるよう自立を促す支援をしています。平成 27 年 8 月に開設し、今年で 4 年目になります。日立市金沢町にある認可外「きたむこう保育園」の建屋を共有し、共同で運営をしています。児童発達支援事業所と保育園が同じ場所にあることは、珍しく、貴重な環境ではないかと思えます。



プール活動もあります

私たちは、『統合保育』を目指して、まゆみに通所してくる支援を要するお子さんときたむこう保育園に通園してくる健常のお子さんが、同じ空間で生活することでお互いに刺激を受け、学び、成長することを期待し、日々の療育・保育に取り組んでいます。



個別活動の様子です

まゆみでは、その子の発達段階や成長に合わせた支援をしており、苦手な部分については、専門の機能訓練士による個別のプログラムを提供しています。具体的には、1 対 1 もしくは 1 対 2~3 の体制で、集中力をつける訓練やお話を聞く訓練、相手の気持ちや状況を理解する訓練など、活動の内容は様々です。就学を目前にしているお子さんには、机上で学校の授業と同じ時間、活動に取り組む環境を提供したり、運筆の練習や数字の理解などを行っています。

また、手作り給食の提供や午睡の時間もあります。保育園と同じ時間の流れに沿って支援を行っており、1 日のサービス提供時間が長いことで、ご家族の休養や就労支援にも繋がっています。



梅ヶ丘祭にも参加しています

開所してからこれまで、職員が深い愛情と強い意思を持って、根気強く子供たちを支援し続けてきた実績も少しずつ周知され、最近は利用希望者が増え、大変嬉しく思っています。

引き続き、“通所したい”と思って頂けるような事業所を目指して、懇切丁寧な支援を目指して取り組んでいきたいと思えます。

「児童発達支援事業所 まゆみ」は、病院の敷地から少し離れた場所にあります。子どもたちの元気な笑顔に癒され、是非見学にいらして下さい！

＜お問合せ先＞ 所在地 : 日立市金沢町 3-11-15

TEL : 0294-87-6558



『障害者就業・生活支援センター』まゆみって？

障害者就業・生活支援センターまゆみ 檜山保彦

Q. 障害者就業・生活支援センターって、どんな事業なの？



A. 障害がある方が身近な地域において、雇用・保健福祉・教育等の関係機関の連携拠点として、就業及び生活面における一体的な相談支援を実施しています。茨城県より推薦を受け茨城労働局より医療法人 圭愛会が委託を受けています。平成30年4月現在、全国に334センターあり、茨城県は9センターが運営中です。

平成23年4月より開所したセンターまゆみは、今年で8年目に入りました。平成30年6月現在の登録者は414名（就労中268名、準備・訓練中146名）です。内訳は、身体29名、知的207名、精神176名、その他2名となっています。相談件数は、来所・電話対応・企業訪問を含め年間4,500件以上となっています（平成29年度実績）。

Q. どんな事をやっているの？（どこにあるの？）



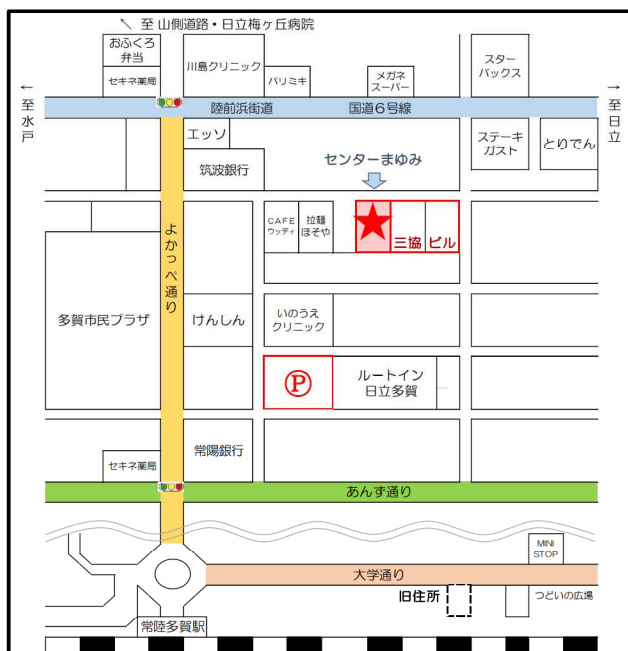
A. 就職・再就職を目指す方の準備や就労訓練施設の斡旋^{あつせん}、就職前の職場実習の依頼をしたり、仕事を長く安心して続けて行けるよう企業を訪問しご本人や事業所からの相談に応じ、行動・発言・障害特性について助言をしたりしています。その他にも病院や行政、施設等への同行等も行っています。日立福祉圏域である日立・高萩・北茨城の3つの市で働く方やお住まいの方を対象として活動しています。様々な職種や地域で活躍している登録者と年に4回在職者交流会を開催して意見交換や社会で役立つ知識の勉強会を行い、親睦を図っています。多賀の事務所を拠点に、今日も支援活動を行っています。



交流会の様子
(消防署見学)



センターの外観



＜お問合せ先＞

所在地：日立市多賀町2-18-6 三協ビル1階

TEL：0294-36-2878

「日本精神科看護学術集会 IN 愛知」に参加して

看護部 後藤冴香

去る、平成30年6月15日～17日の3日間、第43回日本精神科看護学術集会が愛知県名古屋市名古屋国際会議場にて開催されました。

私は、この度、福島県郡山市にある国際医療看護福祉専門学校看護学科通信課程における働きながら厳しい2年間の勉学を経て、3月に看護師国家試験に合格することが出来ました。准看護師から看護師になり、自分の提供する看護ケアに更なる責任感を感じ悩んでいた時に、本学術集会に参加させて頂く機会に恵まれました。

学術集会への参加目的は、全国の精神科看護領域における仲間の研究発表を聴かせて頂く事を通し、日々の看護実践における疑問に思う事や、患者さんへの対応に困った際にどのように対処するか、重ねて、より良いケアに対する解決のヒントを得られるかも知れないという関心を抱いての参加でした。

本学術集会では、医療安全・多飲水患者への看護・訪問看護・認知行動療法・SST・ストレスコーピング・認知症ケア等について多くの研究発表がされました。様々な発表の中で特に印象深かった発表は、精神疾患をもつ重症身体合併症患者におけるDNAR（Do Not Attempt Resuscitation）に関するもので、いつのタイミングで、「DNAR」をとるべきかについての戸惑いについての研究でした。当院においても、身体合併症を抱えている入院患者さんも多く、急変がおこる場合もあります。患者さんに回復の兆が見えない場合には、ご家族の希望・意見を尊重してのカンファレンス及び医師との相談を経て、どのタイミングでご家族に説明をさせて頂くのがベストなのか等を真剣に考え、患者さん個々の治療の方向性を決定する事が大切であると学びました。看護実践の場において、可能な限り多くの患者さんやご家族に寄り添い、その人がその人らしく最期を迎えられる様に支援していきたいと考えます。

私は、全体の研究発表を通し、精神科看護は奥が深く尚且つ範囲が広いため理解しているようで理解していないことが沢山あることを突きつけられた思いです。

今後は、学術集会参加で学んだ多くのことを活かし、一人で悩むことなく諸先輩に相談し、患者さんにより良い看護を提供出来る様に日々自己研鑽して参りたいと考えています。



DNAR とは

がんの末期、老衰、救命の可能性がない患者などで、本人または家族の希望で心肺蘇生法（CPR）をおこなわないこと。

第34回 盆踊り大会



毎年恒例の盆踊り大会を、今年は7月25日に開催致しました。

今年はなんと花火がグレードアップしました！！その迫りに会場は大盛り上がり。当院の花火師たちは命がけ…？患者さんの喜ぶ顔がみたい！その一心ですね。

また、盆踊り大会などのイベントには育児休業中の職員が遊びに来てくれます。元気そうな様子を見ると、安心します。ベビー達の可愛さに職員も患者さんもメロメロです。育児休業中でも気持ちは一つですね！

まだ「日立梅ヶ丘病院の盆踊り大会に行ったことがないよ。」という方、どなたでも参加することができますので、是非遊びに来てください。北町鳴物会さんの生のお囃子で踊るのは気持ちが良いですよ♪

総務課 鈴木明日美



梅ヶ丘花火師



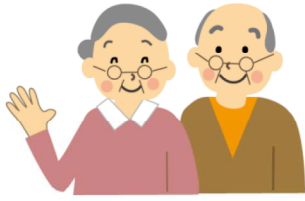
院長と育休中の職員

8月に入ったある日の朝。療養病棟の患者さんが病棟前の花壇に立って、出勤して来た私を手招きしています。どうしたのかと思い近づく、花壇のミニひまわりの葉っぱを指差して、「カマキリの子供がいるんだよ」と。見ると、小さな緑色のカマキリがいます。カマキリは何日か前からこのひまわりにいて、毎日この患者さんは見ていたのだそうです。可愛らしいユーモラスな小さなカマキリをしばし二人で眺めていました。朝の忙しい時間ですが、心がほっこりする出来事でした(o^^o) はて、このカマキリ、尻尾が上に反り返っています。何かカマキリだったのでしょか…？

訪問看護室 瀬谷美喜子

日立梅ヶ丘病院の 自・然・自・慢





認知症治療病棟での活動

作業療法室 森嶋詩織

認知症治療病棟では、塗り絵・編み物・将棋など個別の作業活動を行っています。更に、集団での作業療法や季節のレクリエーションも積極的に実施しています。

集団での作業療法は、主に筋力の低下や関節可動域の制限などの予防となるよう、午後に体操を行っています。認知症患者さんの多くは身体機能面だけではなく、徘徊・注意散漫・昼夜逆転による日中の傾眠傾向など、様々な要因も重なってきます。そのため、落ち着いて作業や活動を継続して行うことが困難になってしまいます。1時間座って一つのこと集中し、体操だけでなく、会話などのコミュニケーションを取り入れ、また集団で行うことで協調性を持って参加して頂けるよう、実施しています。



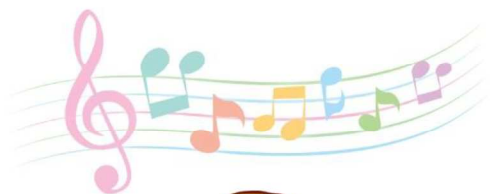
編み物



ぬりえ



体操



また、季節ごとのレクリエーションも積極的に取り組んでいます。その月や季節にあった内容をレクリエーション担当のスタッフと考え、実施しています。季節のレクリエーションは花見・夏祭り・流しそうめん・クリスマス・バレンタイン・節分等を行い、その他では喫茶店や誕生日会(毎月)を実施しています。このレクリエーションで1番喜んでもらえるものは食べ物なので、気合を入れて考えています。



節分



バレンタイン



花見



夏祭り



クリスマス準備



クリスマス



流しそうめん

おしせ 第45回 梅ヶ丘祭 開催

開催日：平成30年10月31日（水）

演芸会：10:00～ 体育館にて

昨年は患者さん及び職員の歌や踊りなどの出し物、保育園児の発表、作品展などを行い、大いに盛り上がりました！患者さんも楽しみにしている行事の一つです！今年の内容は現在計画中です！！

※内容は変更になる場合もあります。

写真は昨年（平成29年）の梅ヶ丘祭です。



編集後記

今年は猛暑の上、急な雷雨が多い夏でした。そんな猛暑の中、毎年恒例の ROCK IN JAPAN がひたち海浜公園にて開催されました。当院の職員も沢山観に行っていました。2日目は特に暑かったそうですが、私が参加したのは最終日で比較的涼しく、過ごしやすかったです。来年は20年目で5日間公演です。地元なので興味のある方はぜひ観に行ってみては？

編集員 萩谷水紀

ROCK FESTIVAL!!



表紙解説

今回の表紙は8月25日に開催された、須賀川釈迦堂川花火大会の写真です。1時間半にも亘り迫力満点の花火が次々と打ち上がり、最高でした！

訪問看護室 小野浩子

医療法人 圭愛会 日立梅ヶ丘病院

所在地：〒316-0012 茨城県日立市大久保町 2409-3

TEL：0294-34-2103

FAX：0294-33-1800

URL：<http://umegaoka.or.jp>

E-mail：info@umegaoka.or.jp



広報紙部会

富田加代子 瀬谷美喜子 萩谷水紀

鈴木明日美 鈴木啓之

