

# 志 号

MA

YUMI

June 2015 No.75



## 目次

福がくる.....	2P
CT と MRI について.....	2P
介護職から学んだこと.....	3P

グループホームことぶきだより.....	3P
私の意外な〇〇シリーズ.....	4P
外来案内.....	4P





# 福がくる

老人デイケア 作業療法士 佐藤 邦彦

今年も、デイケアやまゆりに鬼がやって来た!!

2月3日は節分。鬼は金棒を振り回し、大声を出しながら練り歩く。

通所者様は「鬼はあ〜、外! 福はあ〜、内!」と鬼に向かって玉や豆を投げる。

その声に重なり、豆が硬い床に落ちる時、鬼の面に当たった時に、ぱら・ぱら・ぱら、と軽やかな音を奏でる。鬼に向い勢いよく豆をまく通所者様、鬼を気遣って弱めに豆をまく通所者様、鬼の迫力に驚いて豆をまき始めるまで時間がかかった通所者様。豆のまき方には、その人その人の違い（個性）が表れる。しかし、全員に共通することもある。それは、笑顔であること。鬼が、みんなに“笑顔という〈福〉”を運んできたようである。

日本古来の行事を通し、通所者様、そして職員が今年一年無病息災でありますように。



## CTとMRIについて

診療放射線技師 鉄 歩美

よく患者さんから「CTとMRIの違いは?」と聞かれます。この機会に症状による検査の違いを皆さんにも知ってもらいたいと思います。

CTはComputed Tomographyの略で、コンピュータ断層撮影のことです。患者さんの周囲からレントゲンを照射し、コンピュータで計算して画像を作り出します。例えば、X線吸収の大きい骨や血腫は白く表示され、X線吸収の小さい水や空気は黒く表示されます。その為、外傷や脳出血、石灰化などといった症状の検査に適していると言えます。

一方、MRIとはMagnetic Resonance Imagingの略で、磁気共鳴画像と訳されています。強力な磁石の中で電波を使って患者さんの水素原子核の状態から画像を作り出します。その為、病巣部分の形だけではなく代謝産物の量（濃度分布）や分子の運動状態などを知ることが出来ます。例えば、脳梗塞では、形の変化として現れる前に脳細胞の新陳代謝の異常が起こります。これを画像で確認することが出来ますので、発症早期の診断、治療が可能になります。

こうした原理により、CTとMRIでは得られた画像情報は異なるものなので、条件や目的別に検査を行います。

検査をしてわかることには、検査料金や被ばく等のリスクには勝るメリットがありますので、医師と話し合っ、より良い医療を受けていただきたいと思います。



# 介護職から学んだこと

D棟 看護補助 宮田 裕子

入職当初、私にとって介護職は、想像以上に大変な職業でした。しかし、経験を重ねた今、それ以上に学び得るものがある職業だと実感しています。

日頃業務をこなしていくうえで、失敗や悩みも多く、何度も壁にぶつかりました。その中で“かかわりのケア”がとても重要であると感じました。かかわりのケアとは、ケアの場面で相手の話を十分に聞き、人として尊重し、気持ちを支えることです。

かかわりのケアを通して、私が学んだ中から、4つのケア行動の意味を紹介します。

## ・名前を呼ぶ意味

認知症になったからといって人はプライドを失いません。名前はその人が生まれた時から使っています。呼んでもわからないと勝手に介護者が判断して、名前も呼ばれずに食事を用意したり、排泄の世話をするなどしがちですが、まず『〇〇さん』ということによって、心の扉がノックされ、介護職員へ心を開いてくれます。

## ・質問の意味

『何が～？』『なぜ～？』『どのように～？』などで始まる開かれた質問をすると、一言二言では答えられず、相手が中心に話をする形で会話が広がり、話を聴く姿勢で関わりをもつことで、心に沿えるケアができます。

## ・かかわる意味

『家に帰りたい』という人に対してどんな気持ちであるのか察し、『会いたいですね』『心配ですね』など不安な気持ちや感情に共感するような言葉かけを行うことです。外見から眺めているだけではなく、しっかりとかかわり、相手の気持ち・感情をお互いに確認して初めて『ありのままを受け止められる』と考えます。

## ・共に行動する意味

『行動を共にする』それは相手が今何をしたいのか、どう動きたいのかという気持ち・感情に沿う形で行動するという事です。『起きれない相手をどう動かそうか』ではなく、『どうしたら起きてお茶を飲みたい気持ちになってくれるのか』を視野に入れて行動を起こし関わっていくことです。

これらのケア行動は、普段必ず行われている行動ですが、そのケア行動の意味を知った時、介護の奥深さを考えさせられました。

私は、介護の学びを通して、自分自身を見つめ直し、人としてどうあるべきか、考えることができました。介護職と出会えて本当に良かったと感じています。

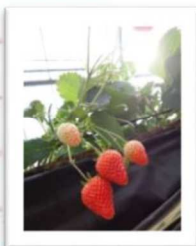
医療人として、人としてのあり方がそこにあるように感じました。圭愛会の一人一人がこのケアの心を持って、より良い医療提供に努めていけたらと思います。編集委員

## グループホーム ことぶきだより

### 2月 いちご祭り

常陸太田のイチゴ園にイチゴ祭りに行ってきました。とても甘いイチゴを沢山食べて笑顔いっぱい。

お天気にも恵まれ、お昼も食べてお腹いっぱいの楽しい一日でした。お土産はもちろんイチゴです。



### 4月 お花見



毎年恒例のお花見！見事なぼたん桜を眺めながらゆったりと過ごします。桜の下での昼食は格別です！！

### 5月 鯉のぼり



竜神大吊橋へ行きました。沢山の立派な鯉のぼりと山間の絶景に、みんな感動していました。



# 私の意外なペットたち

私は、小さいころからカエルが好きで、我が家にはアマガエルが2匹、ベルツノガエルが1匹います。  
アマガエルはご存知の方も多いと思いますが、日本などに生息する、2cm~4.5cmくらいの黄緑色の可愛いカエルです。夜になるとゲコゲコと合唱しています。

ベルツノガエルは中南米に生息するカエルで、小さい頃は体の半分が顔という、ほぼ二頭身の愛らしいカエルです。動くものは何でも餌だと思い、飛びつきます。指を差し出すものなら、噛みつき、離さず、どんどん飲み込もうとします。やっと離してもらいその指をみると、くっきりとした歯形が…。

そんなかわいい家族も、最近は新入りの1歳4ヶ月の息子に水槽を叩かれ、少し迷惑そうです。皆様も可愛いカエルのいる暮らしはいかがですか？カエルも随時募集しています。



今では飼い主から直接餌を食べてくれるまで慣れました。  
名前は”あまちゃん”で～す。



目の上にある角状突起から”ツノガエル”と呼ばれています。  
名前は”カエルちゃん”で～す。



新入りの”はくちゃん”で～す。

最初は500円玉くらいの大きさでしたが、飼始めて5年、今では8cmに成長しました。

## 受付・入院のご相談

初診・再診共に月曜日から土曜日まで  
全て予約診療となっております。  
お電話にて予約を承ります。

電話受付時間：

月曜日～金曜日 8:30～17:00

土曜日(第1・3・5) 8:30～12:00

**0294-34-2103**



朝露がキラキラとすがすがしい季節となりました。早朝ランニングをする人口も増え始め、私も夏に向けて何か始めようかと思う今日この頃です。

さて、当院では4月から新たなドクターを迎え、外来診療担当医に変更がありました。また、6月から入院手続きの合理化を図り、面会時間の変更等、患者様とその家族様の目線に立った業務効率化に努めております。

編集委員 和田 悠子

	受付時間 8:30～			休診日		
	月	火	水	木	金	土
診療時間	9:00～			日曜・祝祭日・第2・4土曜		
新患	大和田	高橋	清水	伊藤	萩野谷	
再診	伊藤	院長	後藤	清水	高橋	後藤
		萩野谷				

H27.6 現在

IT委員会  
広報誌「真弓」部会  
瀬谷 美喜子  
西野 尚美  
和田 悠子



医療法人 主賛会 日立梅ヶ丘病院

所在地：〒316-0012  
茨城県日立市大久保町 2409-3

TEL : 0294-34-2103  
FAX : 0294-33-1800  
URL : <http://umegaoka.or.jp>  
E-mail : [info@umegaoka.or.jp](mailto:info@umegaoka.or.jp)

