

美音

MA

YUMI

April 4
2023

PUBLIC INFORMATION PAPER OF UMEGAOKA

医療法人圭愛会 日立梅ヶ丘病院

No. 93



発達障害について

医局長 吉田知弘

Q：発達障害とは？

A：最近話題になることが多い発達障害ですが、発達障害とはいったい何でしょうか？

定義としては「生まれつきみられる脳の働き方の違いにより、幼児のうちから行動面や情緒面に特徴がある状態」のことを言います。発達障害を抱えている方は「人の気持ちがわからない、場の空気が読めない」「落ち着きがない」「普通ではないようなケアレスミスが頻発する」といった症状を持ち、その結果日常生活に支障を来しているのです。

Q：発達障害にはどんな種類があるの？

A：大きく分けて3種類あります。注意欠如・多動症（ADHD）、自閉スペクトラム症（ASD）、学習障害（LD）です。ADHDは落ち着きのなさやミスの頻発といった、行動面の障害が中心です。ASDでは他人とのコミュニケーションが困難で、社会生活に支障をきたします。LDでは知的能力が正常にもかかわらず、「読み」「書き」「計算」が極端に苦手な状態のことを言います。

3つの発達障害のうち、どれか1つを持ち合わせている方もいれば、複数の障害が合併している方もいます。症状の現れ方は個人差が大きく、なかなか診断がつかない場合もあります。

Q：発達障害の検査ってあるの？

A：発達障害が疑われた場合、詳細な問診や心理検査が行われることがあります。発達障害の症状は幼少期より現れるため、小学校の通知表を診察に持参していただくなど、生まれ育ちについて詳細に確認します。心理検査では知能面に問題がないかを調べるとともに、発達障害の傾向を確認する検査（CAARS、AQなど）を行います。これらの結果を総合的に検討し、診断を下すこととなります。

Q：治療方法はあるの？

A：患者様が症状によって苦痛を感じている場合、治療の対象となります。薬の内服や、必要に応じてカウンセリングを行うこともあります。症状に個人差が大きいため、治療法も患者様によって柔軟に組み立てる必要があります。



医学講座シリーズでは、「聞いたことはあるけどよく知らない」、「病気について教えて欲しい」というようなご意見を伺いながらテーマを決めて、ご紹介しています。



私の看護観

【新人看護師レベルⅢ】

私は、当院に入職して1年半ほど経ちました。初めは慣れない精神科でやっていけるのかと不安がたくさんありましたが、看護実践をとおして患者様と関わり、多くの貴重な学びを得ることができました。

先が長くない受け持ち患者様がいるなかで、「自分が患者様にできる看護実践は何か」を常に考えながら関わって参りました。しかし、不幸にして死亡退院した事例に遭遇しました。私は、受け持ちの看護師として感情移入すると自分が辛くなることも分かっていました。そこで、受け持ちの看護師として、患者様の安心・安全・安楽を考えることにしました。ある患者様には、肺ケアの実践とご家族様との面会をしていただくことにしました。その患者様は最期自己喀痰することができませんでしたが、奥様と面会し楽しい一時を過ごしていただくことができたのではないかと思います。私は今まで当たり前のように行っていた看護ケアが活かされた気がしました。患者様と真剣に向き合うことで患者様やご家族様との信頼関係が構築できることを、学ぶことができました。

今後は、患者・看護師は治療的関係であることを理解し、個々の患者様に真剣に向き合いその人に合った看護実践を提供できるよう、日々研鑽していきたいと考えています。

【エキスパート1年目】

私は、看護学校卒業してから4年目が終わろうとしています。私は、看護実践において、患者様本人が自分らしい生き方をできるよう心に寄り添える一支援者でありたいと考え、日々患者様と関わって参りました。私は、人間はそれぞれ個々の目的を持って生まれてきているのではないかと思います。患者様がその目的を実現し、自分らしい生き方をするために多くの生活行動を看護実践の場において、傍で見守り、微力ながら援助できればと常に考えております。

また、カンフォータブル・ケアの研修に参加させていただき、人間の心身のメカニズムを深く理解して援助する方法を具体的に学びました。カンフォータブルとは、英語で、「心地よいこと、快刺激」と訳されます。私は、カンフォータブル・ケアをスタッフ全員で実践することの意義と患者様個々の状況を考慮した関わりについて深く考えることができました。今後は、多様な事態や様々な個人の症状に対して柔軟に対処できるよう努力していきたいと考えます。これまで、症状の軽減や解消、予防に関して自分の考えは未熟でしたが、私の所属するD棟(認知症治療病棟)においてカンフォータブル・ケア開始以来、職員が一体となり患者様のために最善を尽くすことの重要性を教えられました。入院時には、認知症周辺症状が著明に出現していた患者様が、回復していく過程を携わることができ喜びを実感しています。いつも一緒に働いているひたむきな向上心のある看護チームの姿を見て、常により良い看護を目指して日々研鑽を積むことが大事であることを気づかせていただきました。



ふるさと自慢



北海道

私のふるさと自慢

精神科デイケア 柴田英次

私の故郷、北海道上川郡あいはつちょう愛別町は【北の国から】の舞台になった富良野から北に30 km、昔コマーシャルに出た「ピップエレキバン」びっば比布町の東隣にあります。愛別町は、全国でも指折りの寒い地域で、零下30℃になることもあり、凍ったバナナで「釘打ち体験」ができます。夏は33℃～35℃となり年間の気温差が60℃以上となります。

今は、何といっても入場者数全国一位になったことのある【旭山動物園】でしょうか。子供のころは、さびれた動物園の中にロケットの乗り物があり、一人で乗った記憶があります。

現在の旭山動物園は、見事にリニューアルされ、ペンギん館・あざらし館・フラミンゴ館・北極熊館・猛獣館・北極ギツネ舎・レッサーパンダ舎・オオカミの森・エゾシカの森・タンチョウ舎・えぞひぐま館・さる山・クジャク舎・きりん舎等多くの施設があります。

特に、お薦めしたいのは、「あざらし館」と「ペンギん館」です。「ペンギん館」は、2000年9月にオープンし、キングペンギン、ジェンツーペンギン、フンボルトペンギン、イワトビペンギンの4種類のペンギンを飼育しています。館内に入ると360度見渡せる水中トンネルがあり、ペンギンが飛んでいるように泳ぐ姿を観察することができ感動的です。また、毎年雪が降り積もった時期には、「ペンギンの散歩」が行なわれます。

「あざらし館」は2004年6月にオープンし、アザラシの野生環境を再現するために、オジロワシとオオセグロカモメを飼育しています。館内に入ると、アザラシの特徴的な泳ぎを観察できるマリンウェイ（円柱水槽）や大水槽があり、流氷に顔を出す習性を利用し自由自在に円柱水槽を上下するアザラシを見ることができます。

食と言えば、「ジンギスカン」ですね。ジンギスカンは、マトン（成羊肉）やラム（仔羊肉）を用いた羊肉の焼肉料理です。北海道の郷土料理であり、北海道遺産の一つです。北海道において、多種多様な羊料理が生み出されるなかで、ジンギスカンが有名になった理由は、その「簡便さ」にあると言われて

います。肉と野菜を切って焼くだけという簡単な調理法や、家族全員がひとつの鍋をつつくスタイルは、家事労働の軽減に繋がったと言われていています。開拓当時の農民の暮らしは、大家族を養うために過酷な農作業を強いられた背景があったとのことです。ジンギスカンは、食べる1～2時間前に、ニンニクのきいた特性ダレに漬け込み、中心が凸型になっているジンギスカン鍋を熱して羊肉を焼き、羊肉から出る肉汁を用いて野菜を調理しながら、大勢で楽しく食べるのは格別な味です。一度ご賞味あれ。



ふるさとの思い出

医事課 小橋義彦

私のふるさとは、長野県北部の戸隠村とがくしむら（現：長野市）です。標高は1,100m、夏は涼しく、冬は積雪が2mにもなります。子供の頃、大雪でバスが途中で止まり、5kmの道を歩いたこともありました。



戸隠神社では毎日神楽がありました。太鼓の音が家に聞こえると、走って巫女さんの舞を見に行きました。最近はパワースポットとして訪れる人が増えています。

天の岩戸伝説がある戸隠山は、修験者が修業した峻険な山です。学生の頃の戸隠山登山で、「蟻の塔渡り」という人がやっと通れる絶壁の尾根越えでは、怖くて四つん這いで進みました。

戸隠山の麓にある鏡池は、湖面に戸隠山が映り込み、新緑と紅葉の時期は絶景です。四季折々に野鳥のさえずりも聞かれ、私の最もお気に入りの場所です。

茨城には常陸秋そばがありますが、祖母の打った戸隠そばは、「ぼっち盛り」と言い、竹ざるに一口単位で盛られます。辛み大根を薬味に食べるそばは懐かしいふるさとの味です。

生まれ故郷の信州を離れて数十年？茨城は海あり山あり、更に美味しい食べ物も沢山あり、私の第二のふるさとです。



令和5年度 永年勤続表彰

20年 レントゲン室 鉄 歩美
ことぶき 飛田 英明
栄養課 井関 貴子

10年 総務課 飛田 隆嘉
外 来 岩間 和美
A棟 北山 毅
B棟 関根 新一
D棟 石川 梨加
医療福祉相談室 三輪 育子

永年にわたり当院の運営に協力して頂き、感謝いたします。表彰者については次号で詳しくご紹介します。お楽しみに！



患者満足度調査（報告）

～患者満足度から 2 年間の接遇向上取り組みを評価・今後の方向性を考える～

教育委員会

I. 調査目的

当院の教育委員会は、患者・家族に安心して精神科における治療・看護を託して頂ける病院づくりを目指し、看護職員・看護補助者一人一人の接遇向上を図る取り組みを二年間（令和 3 年度～令和 4 年度）実施して来た。

この度、接遇向上を目指して取り組んだ結果が、患者満足度にどのように反映しているかを分析することで、更なる接遇向上に向けての課題を明確化し今後の取り組みの方向性を考えるため、入院患者を対象に「患者満足度調査」を実施した。その結果、多くの示唆が得られたので報告する。

II. 調査期間 令和 5 年 1 月 10 日～令和 5 年 1 月 20 日

III. 方 法 質問紙調査法

IV. 対 象 136 名 【A 棟：11 名 B 棟：39 名 C 棟：39 名 D 棟：8 名 E 棟：39 名】

【20～30 代（5 名）40～50 代（40 名）60～70 代（67 名）80 代以上（24 名）】

V. 調査内容

- ① スタッフは、誰に対しても平等に接していますか。
- ② スタッフは、あなたのことを一緒に考えていますか。
- ③ スタッフに、質問や相談をしやすいですか。
- ④ スタッフは、わかりやすく説明をしていますか。
- ⑤ スタッフは、あなたの思いを聴くことができますか。
- ⑥ スタッフは、丁寧な言葉遣いで対応していますか。



VI. 評価方法

1) 満足度調査の目的を患者に説明後、調査票に記載して頂く。

2) 評価の基準 **（4 段階評価）**

4 評価：非常に満足している

3 評価：やや満足している

2 評価：やや不満である

1 評価：非常に不満である

VII. 結果

医業若しくは歯科医業又は病院若しくは診療所に関する広告等に関する指針
（医療広告ガイドライン）

（平成 30 年 5 月 8 日付け医政発 0508 第 1 号厚生労働省医政局長通知の別添

3) 令和 4 年 12 月 28 日最終改正

患者満足度調査を実施している旨及び当該調査の結果を提供している旨（広告告示
第 3 条第 9 号関係）

患者満足度調査を実施している旨、当該調査の結果を提供している旨又は当該調査
の結果の入手方法等については広告可能であるが、当該調査の結果そのものについ
ては、広告が認められていないことに留意すること。（第 14 号関係）

※上記の理由により結果と考察の表記部分を削除して掲載します





VIII. 考察



コラボ!

認知症疾患医療センター×脳いきいきデイケア



オレンジカフェ「脳いきいき」

精神科デイケア 高本久美子

オレンジカフェとは、認知症に罹らないか心配な方、認知症の方やそのご家族、地域の方などが集い、お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしていただく場所です。当院では、令和3年度より、脳いきいきデイケアと認知症疾患医療センターの共催で取り組んでいます！

昨年度は新型コロナウイルスの感染拡大により2度中止になりながらも、6月と11月の第一土曜日に開催することができました。各回約10名の地域の方にご参加いただき、ミニ講話や相談、実際に脳いきいきデイケアで行っているプログラムも実施しました。6月には「脳の話」と「シナプソロジー」、11月は「脳トレ」と「筋トレ」を行い、頭も体もたっぷり動かしてもらいました。各担当スタッフの優しく楽しいトークと分かりやすい指導で、はじめは緊張した面持ちだった参加者も、熱心にメモを取り、参加者同士やスタッフとおしゃべりをしながら、笑顔があふれる時間を過ごしていました。「頭を使って疲れたけど楽しい」「勉強になった」「家で一人ではなかなかできないから皆で出来てよかった」との嬉しい声を頂きました。

令和5年度も開催致しますので、皆さんも是非お気軽にお越しください。お待ちしております！



医療法人 主 愛 会 日立梅ヶ丘病院

IT委員会 鈴木啓之 渡邊友和 富田加代子 飛田英明 佐藤正啓
広報紙部会 大場史織 佐藤理緒 鈴木明日美 照山千春

所在地：〒316-0012

茨城県日立市大久保町 2409-3

TEL：0294-34-2103

FAX：0294-33-1800

URL：<https://umegaoka.or.jp> ホームページ



編・集・後・記 と 表・紙・解・説

すっかり春らしい陽気になりました。今回の表紙は河津桜(カワヅサクラ)です。2月上旬から開花しはじめる早咲きの桜で、伊豆の温暖な気候と早咲きの特色を生かし、約1か月を経て満開になります。花そのものは、ソメイヨシノに比べ、写真のように花が大きめ、色も濃いピンク色になるのが特徴です。

名前の由来となった静岡県河津町では、毎年町内に咲く「河津桜」で一足早く春の訪れを楽しもうと、多くの人で賑わいます。河津川沿いに咲き誇る約8,000本の桜並木は素晴らしく必見です。一番の見ごろといわれる満開になる前の六～八分咲きの頃が、特にお薦めです。(令和5年3月1日撮影 看護部 K・T)

